



継続（ずっと～している）

He **has played** the piano **for two years**.  
ずっとやってる 2年間

How long **has he played** the piano?  
どのくらいずっとやってますか

He **hasn't played** the piano **since last week**.  
ずっとやっていない 先週以来



経験（～したことがある）

I **have eaten** the cake **twice**.  
食べたことがある 2回

How many times **have you eaten** the cake?  
何回 食べたことがありますか

I **have never eaten** the cake.  
一度も 食べたことがない